





### **GLIEDERUNG**

| 01 | Vorstellung              | 02 | Was zeichnet einen SR aus |
|----|--------------------------|----|---------------------------|
| 03 | Handballregeln allgemein | 04 | Sonderspielformen         |
| 05 | Pfiffe und Handzeichen   | 06 | Laufwege                  |





## Eure Ausbilder

Bezirk ???

Bezirkslogo hier einfügen

**01** Name

Kurze Info zum Referenten: Z.B. SR seit, pfeift aktuell...

**02** Name

Kurze Info zum Referenten: Z.B. SR seit, pfeift aktuell...





# Vorstellung der Kihasl

| 01 | Wer bin ich?                         |
|----|--------------------------------------|
| 02 | Mein Verein ist?                     |
| 03 | Ich bin heute hier weil?             |
| 04 | Was ich von Schiedsrichtern erwarte? |



### Film Kinderhandball









**01** Neutralität

**02** Regelkenntnis

03 Fitness

**04** Spielverständnis

05 Fingerspitzengefühl

06 Pünktlichkeit & Zuverlässigkeit

**07** Freundlicher Umgang

08 In hektischen Situationen die Ruhe bewahren

09 Begeisterung für den Handball

# Was zeichnet einen Schiedsrichter aus?





### Handballregeln

Gruppenarbeit

| 01 | Drei Gruppen: Angriff, Abwehr, Torhüter |
|----|---|
| 02 | Was ist erlaubt?                        |
| 03 | Was ist nicht erlaubt?                  |
| 04 | Welche Entscheidung entsteht aus 03?    |
| 05 | Ihr habt dafür 10 Minuten Zeit          |



# Der Angriff



| Erlaubt  | Nicht erlaubt  | Entscheidung                                 |
|--|--|--|
| Werfen und Fangen des Balles mit<br>Händen u. Armen          | Blockieren od. spielen des Balles<br>mit den Beinen  | Freiwurf für die verteidigende<br>Mannschaft |
| Passen des Balles zu einem<br>Mitspieler                     | Halten des Balles für länger als 3<br>Sekunden   | Freiwurf für die verteidigende<br>Mannschaft |
| Prellen des Balles mit einer Hand                            | Prellen des Balles, fangen und wieder prellen = "Zwei mal"   | Freiwurf für die verteidigende<br>Mannschaft |
| Maximal 3 Schritte mit dem Ball in der Hand                  | Mehr als 3 Schritte mit dem Ball in der Hand   | Freiwurf für die verteidigende<br>Mannschaft |
| Sich außerhalb der Torräume bewegen                          | Betreten des Torraumes   | Abwurf durch den Torhüter                    |
| Berühren des Balles in der Luft<br>über dem Torraum          | Berühren des im Torraum<br>liegenden Balles  | Abwurf durch den Torhüter                    |
| Durchbrechen der Abwehr<br>zwischen zwei Verteidigern        | An- oder Umrennen eines<br>Verteidigers = Stürmerfoul  | Freiwurf für die verteidigende<br>Mannschaft |
| Passen des Balles, um eine<br>Torwurfmöglichkeit zu schaffen | Den Ball innerhalb der Mannschaft<br>halten, ohne eine<br>Torwurfmöglichkeit zu schaffen =<br>Passives Spiel | Freiwurf für die verteidigende<br>Mannschaft |



# Die Abwehr



| Erlaubt   | Nicht erlaubt  | Entscheidung  |
|---|--|---|
| Hände und Arme verwenden, um<br>den Ball zu blockieren  | Dem Angreifer den Ball aus der<br>Hand reißen oder schlagen  | Freiwurf für die angreifende<br>Mannschaft                        |
| Körperkontakt mit dem<br>angreifenden Spieler aus der<br>Frontalstellung                        | Halten, stoßen oder klammern<br>eines angreifenden Spielers sowie<br>Festhalten am Trikot                            | Freiwurf für die angreifende<br>Mannschaft/progressive Bestrafung |
| Außerhalb des Torraums<br>verteidigen   | Verteidigen innerhalb des<br>Torraumes, um eine klare<br>Torgelegenheit zu verhindern                                | 7m Wurf (D-Jugend)oder Penalty                                    |
| Abstand von 3 Metern bei<br>Ausführung von Würfen zur<br>Spielaufnahme oder<br>Spielfortsetzung | Behinderung des angreifenden<br>Spielers bei der Ausführung von<br>Würfen zur Spielaufnahme oder<br>Spielfortsetzung | Progressive Bestrafung  |



# Die Torhüter



| Erlaubt   | Nicht erlaubt   | Entscheidung                                 |
|---|---|--|
| Berühren des Balles mit jedem<br>Körperteil innerhalb des Torraumes   | Den Ball von außerhalb der<br>Torraumlinie mit in den Torraum<br>nehmen | Freiwurf für die angreifende<br>Mannschaft   |
| Den Torraum zum Ein-, Auswechseln<br>und sichern des Balles verlassen | Darf nicht aktiv mitspielen.  | Freiwurf für die angreifende Mann-<br>schaft |
| Ball mit dem Fuß abwehren   | Den Richtung Spielfeld rollenden<br>Ball mit dem Fuß spielen.           | Freiwurf für die angreifende<br>Mannschaft   |







#### **Erlaubte Abwehraktion**

frontale Abwehraktionen mit angewinkelten Armen → Annehmen und Begleiten







## Unerlaubte Abwehraktion Nicht erlaubt und gefährlich:

- Seitliche Aktionen: Angreifer wird in der Luft zur Seite geschoben
- Aktionen von hinten: Kontakt in den Rücken
- Stoßen/Schucken: weder von vorne noch von der Seite oder Rücken → Indikator: ausgestreckte Arme

→ Progression zwingend erforderlich







#### Freiwurf Ausführung

- Wird an der Stelle ausgeführt, an der das Foul begangen wurde
- Muss im Stehen ausgeführt werden
  - Körper aufrecht
  - Nicht im Laufen
- 3 Meter Abstand der Gegenspieler







Deutliches Klammern

Klammer von der Seite und von hinten zieht immer eine Progression mit sich

Klammern von vorne ist ein Freiwurf ohne Progression









Wurfarmgriff

Bei beiden Bildern führt der Griff in den Wurf arm zu einer progressiven Strafe

- Zu unterscheiden ist ob der Wurfarm festgehalten wird oder nur kurz gestreift wird
- $\rightarrow V$ , H, DoB









#### Trikotziehen

- Deutliches Trikot ziehen, wie hier im Bild dargestellt, führt immer zu einer progressiven Strafe
- Ein kurzes zupfen am Trikot kann auch mal ohne Strafe und je Spielsituation auch komplett ohne Foul bleiben



#### Ziel: mehr gesundheitlicher Schutz der Torhüter\*innen





### Kopftreffer

Voraussetzungen:

- Freier Wurf aus dem Spiel heraus
- Position der Werfer\*innen irrelevant
- Keine Abwehrspieler\*in zwischen Werfer\*in und *Torhüter\*in (verdeckte Würfe sind nicht relevant)*
- Direkter Kopftreffer kein Abpraller z. B. vom Arm oder Pfosten oder Mitspieler
- Kopf der Torhüter\*innen bewegt sich nicht Richtung Ball
- Torwart typische Bewegungen sind erlaubt

**03** Strafe für die Werfer\*innen: Hinausstellung

Spielfortsetzung ist Freiwurf an der Stelle des ausgeführten Torwurfes für Mannschaft des Torwarts

Auch bei der 7m-Ausführung und direktem Freiwurf mit **05** Kopftreffern wird auf eine Zeitstrafe entschieden. Auch hier sind alle typischen Abwehrbewegungen erlaubt.



### Videobeispiel Kopftreffer





- Direkter und freier Wurf von Außen
- Treffer des Torwarts am Kopf aus dem laufenden Spiel
- Time-Out
- Hinausstellung Werfer
- Freiwurf abwehrende Mannschaft



### Regelfilm







Spielform 6+1

Spielzeit 2x20 Minuten



Ein Team-Timeout pro Mannschaft und Halbzeit

Offene Abwehrformation

Anspiel aus der Anwurfzone

O6 Torhüter darf den Torraum zum Sicheren des Balles und zum Wechseln verlassen

2min gegen die Bank = 7m Wurf

Zeitstrafe = persönliche Strafe, keine Reduzierung

*O9* Passives Spiel ist möglich

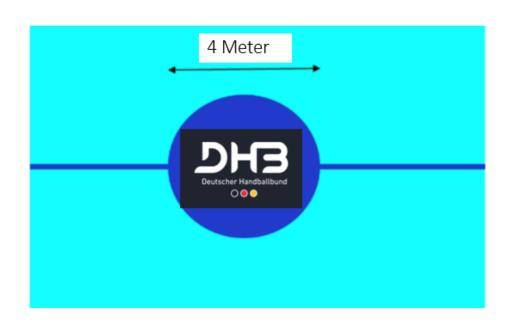
Ballgröße 1

### Handballregeln

**D-Jugend** 





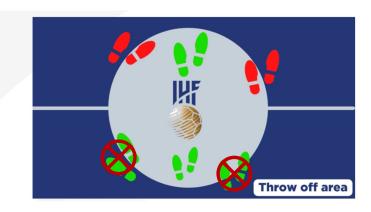


- Durchmesser 4 Meter
- Anwurf aus der gesamten Fläche möglich
- Mitspieler nach wie vor bis zum Anpfiff in der eigenen Hälfte (oder in der Zone)
- Gegenspieler dürfen sich überall, außer im Anwurfkreis aufhalten
- Auch der Raum oberhalb der Anwurffläche ist für Gegenspieler tabu!





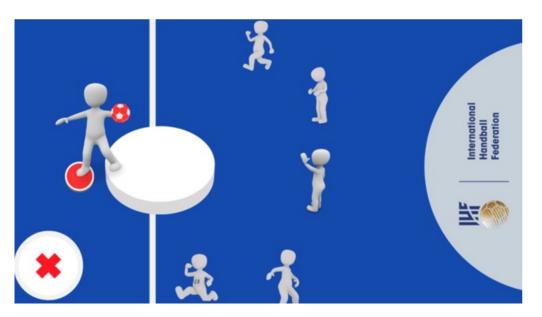
- Anwurf aus der gesamten Fläche möglich
- Laufend und stehend möglich (Schritteregel in der Zone aufgehoben – bis zur Ausführung des Anwurfs)
- Der Anpfiff durch die Schiedsrichter kann nur dann erfolgen, wenn sich der Ball und der Werfer vollständig innerhalb der Anwurfzone befinden.









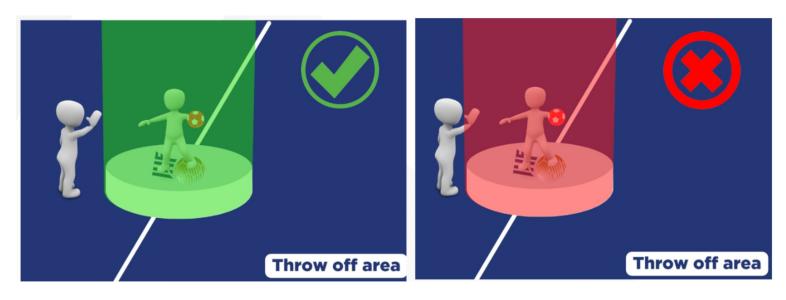


- Kein Betreten der gegnerischen Hälfte außerhalb der Fläche zum Anwurf
- Mitspieler in der eigenen Hälfte
- Ausführung ist nach Anpfiff erfolgt, wenn der Pass zum Mitspieler innerhalb oder außerhalb der Anwurfzone: Ball muss die Zone verlassen haben oder Mitspieler muss den Ball innerhalb der Anwurfzone berührt haben.



### Anwurf





- Auch der Raum oberhalb der Anwurffläche ist für Gegenspieler tabu!
- Es kommt nicht auf einen 3m-Abstand an!





Nicht Springen bei der Ausführung – also auch kein Sprungwurf z. B. Richtung Tor!







- Gegenspieler f\u00e4ngt den Ball au\u00dferhalb ab erlaubt!
- Gegenspieler steht zur Ausführung im Anwurfkreis – nicht erlaubt!
- Aber: Ausführung zulassen (Vorteil), erst bei Verhinderung eines Abspiels oder aktives Eingreifen.





#### Ziel

- Unattraktive Spielweise verhindern
- Gezielte Spielverzögerungen unterbinden

#### Anzeichen

- Ballbesitz ohne erkennbaren Versuch ein Tor zu erzielen
- Wurf Ausführung verzögern

### Passives Spiel

#### Folge

- Anzeigen des Vorwarnzeichens für Passives Spiel
- So lange anzeigen bis es ungültig oder beendet ist

#### Aufhebung Handzeichen

- Ball gelangt nach Torwurf von Pfosten/Latte oder Torwart zurück
- Ein Spieler oder Offizieller erhält eine progressive Strafe





#### Wann wird auf Passives

#### Spiel entschieden?

Wird der Ball nach dem vierten Pass nochmal weitergespielt und es ist kommt dadurch der fünfte Pass zustande, ist auf Passives Spiel zu entscheiden.









#### Wann?

- Zum Ein- und Auswechseln
- Zum sichern des Balles

#### Sichern des Balles erlaubt

- Ball rollt z.B. nach einem gehaltenen Torwurf aus dem Torraum
- Pass gespielt, sofort in den Torraum

#### Torwart aus dem Torraum

#### Was ist nicht erlaubt?

- Gegenstoßpass abfangen
- Aktives mitspielen

#### Spielfortsetzung

- Wurde eine klare Torgelegenheit verhindert → 7m
- Wird aktiv mitgespielt → FW



01

Die Mannschaften müssen in der Abwehr offensiv agieren: Unabhängig von der Abwehrformation muss **jeder** gegnerische Spieler in Ballbesitz unter Druck gesetzt (d.h. aktiv angegriffen) werden – **spätestens**, wenn er die **Mittellinie** überschritten hat.



### D-Jugend

Offen Abwehrformation

Bei **Nichteinhaltung** der offenen Abwehrformation weist der Schiedsrichter mit zwei erhobenen Händen auf den Fehler der abwehrenden Mannschaft hin (wie bei Torgewinn – nur beide Hände). Wenn diese auf das Warnzeichen nicht "reagiert", erhält die angreifende Mannschaft einen **Strafwurf** (7-Meter) zugesprochen.

Verfügung oder kann eine Mannschaft des Feldes verwiesene Spieler nicht ersetzen, müssen trotzdem mindestens zwei Spieler deutlich außerhalb der Freiwurflinie agieren und versuchen, den Ball zu erobern.

Stehen einer Mannschaft weniger als sieben Spieler zur





# Offen Abwehrformation

Beobachtungshinweise

Wo beginnen die Abwehrspieler zu Spielbeginn oder nach einem Abschluss ihre Abwehraktion?
Wenn eine Mannschaft geschlossen zum eigenen 9m-Raum oder gar Torraum zurückläuft, wird sie mit hoher Wahrscheinlichkeit auch nicht mehr regelgerecht decken.

Connen die Angriffsspieler in der gegnerischen Hälfte ungestört Pässe spielen oder den Ball auf der Stelle prellen, agiert die Abwehr mit hoher Wahrscheinlichkeit nicht regelgerecht.



**01** Spielform 4+1

02 Spielform 6+1



**03** Abgehängte Tore → Höhe 1,6m

Handballregeln

E-Jugend

**04** Manndeckung ist verpflichtend

O5 Torhüter darf den Torraum zum sicheren des Balles und zum Wechseln verlassen

06 Strafen wie bei der D-Jugend

**07** Der 7m Wurf wird als Penalty ausgeführt

Wertung der Spiele erfolgt durch die Multiplikation der Tore und der Torschützen

09 Ballgröße 0





### E-Jugend

Spielform 6+1

| 01 | Gespielt wird auf das ganze Feld         |
|----|--|
| 02 | Drei mal Prellen ist erlaubt             |
| 03 | Anspiel = Abwurf, Gegner außerhalb 9m    |
| 04 | Abwurf nicht über die Mittellinie        |
| 05 | Optional wird eine HZ 2x 3gege3 gespielt |





### E-Jugend

Spielform 4+1

| 01 | Gespielt wird im Querfeld                          |
|----|--|
| 02 | Es wird ohne Prellen gespielt                      |
| 03 | Anspiel = Abwurf, 2m Abstand vom Torraum           |
| 04 | Es wird zusätzlich noch FuNino<br>3gegen3 gespielt |





Spielform 4+1

Spielform 3+1 mit fliegendem Torwart

### Handballregeln

F-Jugend

Aufsetzerhandball 5gegen5

Alle Spiele ohne Prellen

Strafen wie bei der D-Jugend

06 Der 7m Wurf wird als Penalty ausgeführt

Ballgröße 0





#### **08** Manndeckung ist verpflichtend

### Handballregeln

F-Jugend

**09** Abgehängte Tore → Höhe 1,6m

**10** Anspiel = Abwurf, 2m Abstand vom Torraum

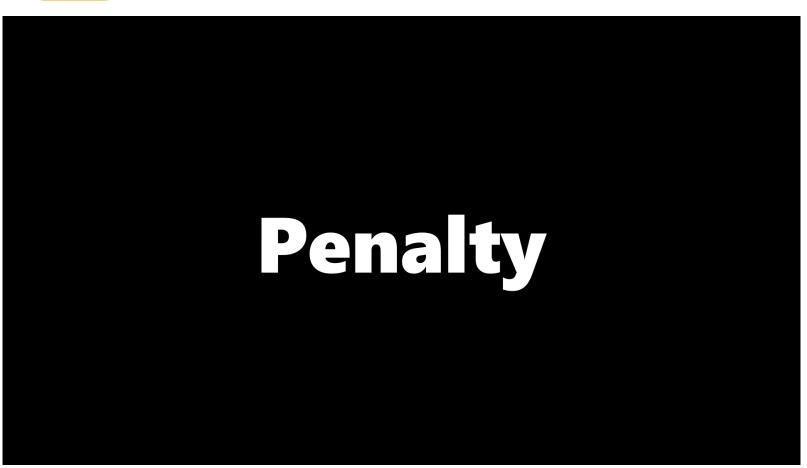
**11** Torhüter darf den Torraum nicht verlassen

12 Wertung der Spiele erfolgt durch die Multiplikation der Tore und der Torschützen



### Ausführung Penalty









# Ausführung Penalty

- *O1* Anlaufen ohne Prellen
  - *02* Maximal 3 Schritte
    - **03** Gestartet wird ca. 3m vor Torraum entfernt
    - **03** Torwurf nur als Schlagwurf möglich
    - O5 Abwehrspieler stehen außerhalb eines Korridors auf Pfostenhöhe
  - O6 Nach Abwehr durch Torwart oder Wurf gegen Posten/Latte geht das Spiel normal weiter



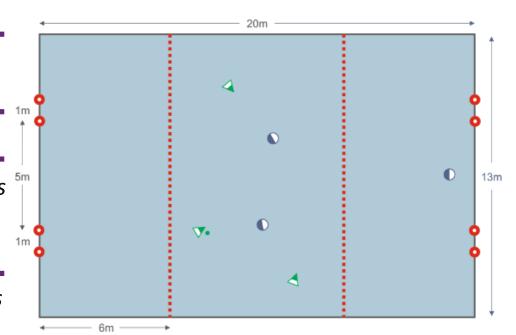








- Hallendrittel, 2 x 10 Minuten
- 3 gegen 3, Angreifer zu dritt, kein fester Torwart
- 2 Tore je Seite = Stangen 1 Meter breit und max. 5 Meter auseinander
- Wurflinie 6 Meter von Torlinie
- Tor = Aufsetzer durch ein Tor (max. 1,60 hoch), Hartes Aufsetzen über den Torwart nicht erlaubt (mehrere Aufsetzer erlaubt, kein Rollen)
- Abwurf wenn der Ball innerhalb des Torraums ins Aus geht
- Fliegender Wechsel entlang gesamter Auslinie, wenn erkennbar, dass Spieler Feld verlässt







#### **01** Wir bei der Spielformt 6+1 gespielt

O2 3 Spieler jeder Mannschaft halten sich in einer Spielhälfte auf

03 Dabei darf die Mittellinie nicht überquert werden

**04** Überqueren und eingreifen → FW

O5 Spielerwechsel über die Seitenline nach normalem Regelwerk

O6 Angriff/Abwehr Wechsel auch über die Mittellinie möglich

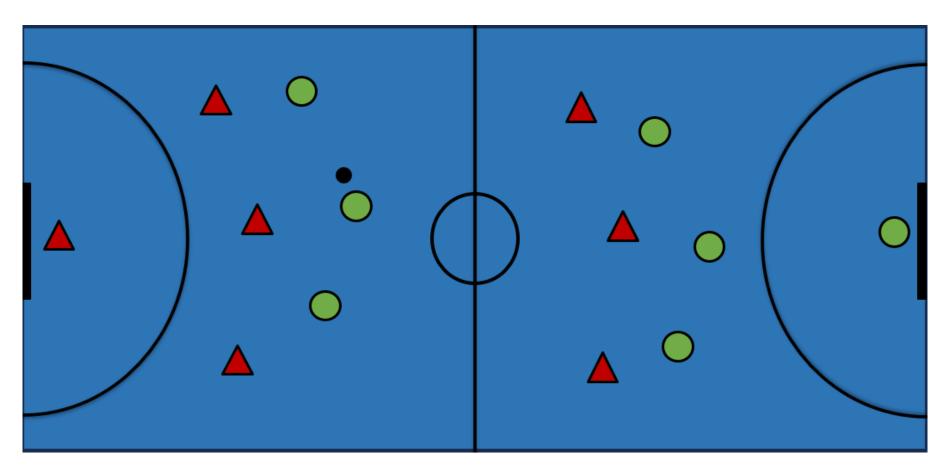
Spieler dürfen keinen Ball haben und **07** müssen die Mittellinie gleichzeitig überqueren

2x 3gegen3



# 2x 3gegen3

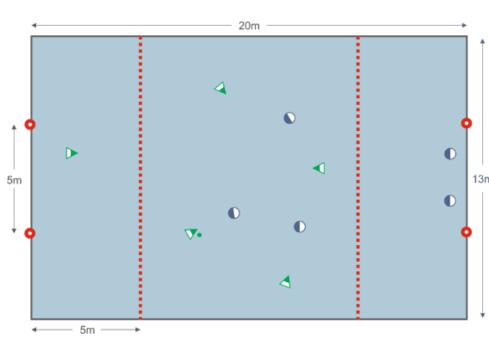






### Aufsetzerhandball





- Hallendrittel, 2 x 10 Minuten

- 5 gegen 5, Angreifer zu viert gegen 3 Verteidiger (offensiv auf Ballgewinn) & 2 Torhüter, kein fester Torwart

- Tore 5-6 Meter breit

13m - Wurflinie 5 Meter von Torlinie

- Tor = Aufsetzer (1x) durch das Tor

- Ohne Prellen, Strafwurf = Penalty

- Abwurf wenn der Ball innerhalb des Torraums ins Aus geht























Freiwurf Für den Angriff -> normaler Pfiff Für die Abwehr -> etwas längerer Pfiff



Einwurf Grundsätzlich ohne Pfiff, nur bei Korrektur mit Pfiff





Tor Wird mit Doppelpfiff bestätigt







Schritte Etwas längerer FW-Pfiff



Zweimal Etwas längerer FW-Pfiff





Stürmerfoul Etwas längerer FW-Pfiff







Time-Out Zeichen Mit drei Pfiffen



Zeitstrafe Zuvor Time-Out





Gelbe, Rote, Blaue Karte Zuvor Time-Out









Freigabe der Spielfläche für zwei Personen zur Behandlung von verletzten Spieler/innen

#### 7-Meter

Langgezogener, leicht abfallender Pfiff. Handzeichen Richtung 7m.



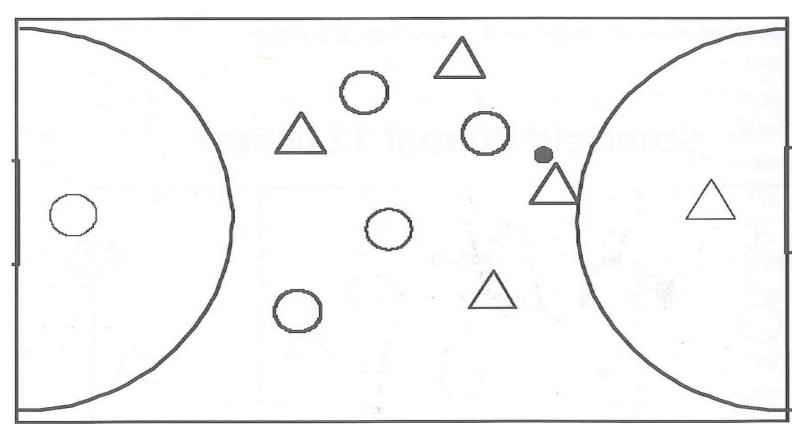
Vorwarnzeichen Passives Spiel Beim fünften Pass wird auf Passives Spiel entschieden





E/F-Jugend

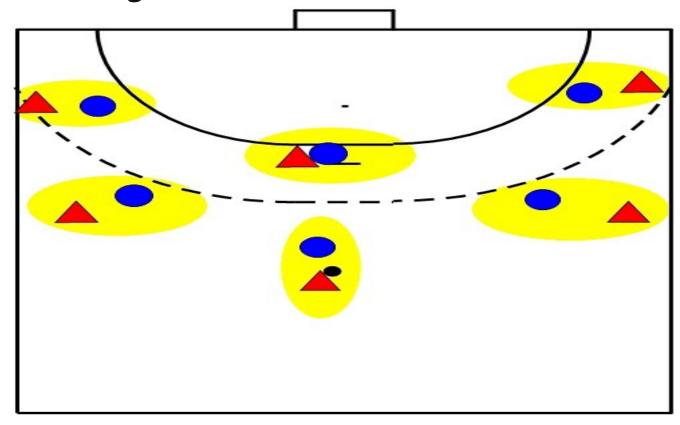








D-Jugend





#### Wo sehe ich mehr?









#### Wo sehe ich mehr?











### DANKE!

Hier können Kontaktdaten hinterlegt werden